



Kristin Richter

— PFERDE-GEIST —

OSTEOPATHIE - TRAINING - AKUPUNKTUR

Equikinetik®

Basiskurs



„Equikinetik – gezieltes Muskeltraining an der Longe“

Mehr Balance, Kraft und Losgelassenheit – mit Equikinetik bringst du dein Pferd effektiv in Form!

In diesem aktiven Workshop lernst du, wie das Longieren in Intervallen Muskulatur aufbaut, den Rücken stärkt und die Bewegungsqualität verbessert. Gemeinsam erarbeiten wir die Grundlagen der Methode, üben das Longieren im Quadrat und besprechen, wie du dein Training individuell an dein Pferd anpasst. Mit viel Praxis, Gefühl und Wissen für nachhaltige Gymnastizierung – für ein starkes, gesundes und zufriedenes Pferd. ♥

💡 Für alle Pferdebesitzer, die ihr Pferd mit System und Herz trainieren möchten.



26. April 2026



8:30 - 17:00



08491 Netzschkau



140 € pro Teilnehmer
(inkl. Skript)

**Melde dich
jetzt an!**



SCAN HERE

Mail: krichter@pferde-geist.de

Mobil: 0152 54169392